

P1

¿Cuál es la enfermedad dermatológica más frecuente?

R1

El acné.

P2

¿En qué estructura de la piel se origina el acné?

R2

En la unidad pilo-sebácea.

P3

La etiología del acné se describe como
_____.

R3

multifactorial

P4

¿Cuál es la lesión elemental
característica del acné?

R4

La pápulo-pústula.

P5

¿Qué porcentaje de la población general
afecta el acné?

R5

Afecta al 70% de la población.

P6

¿Qué prevalencia tiene el acné en los adolescentes?

R6

Entre el 70% y el 85%.

P7

¿Cuál es la prevalencia del acné en mujeres adultas?

R7

El 15%.

P8

¿Cuál es la prevalencia del acné en
varones adultos?

R8

El 3%.

P9

Normalmente, ¿en qué rango de edad aparece el acné?

R9

Entre los 13 y 28 años.

P10

Comparativamente, ¿cómo suele ser el
acné en los hombres respecto a las
mujeres?

R10

Más precoz e intenso.

P11

Comparativamente, ¿cómo suele ser el
acné en las mujeres respecto a los
hombres?

R11

Más tardío y prolongado.

P12

¿En qué razas es menos frecuente el
acné?

R12

En personas de raza negra y asiáticos.

P13

El alto grado de morbilidad psíquica del acné es similar al de enfermedades como ____, ____, ____ o ____.

R13

epilepsia, asma, diabetes o artritis

P14

Mencione dos efectos psicológicos negativos del acné.

R14

Disminución de la autoestima, depresión,
ansiedad o ideas de suicidio.

P15

¿Cuáles son los cuatro factores principales en la patogénesis del acné?

R15

1. Aumento de la secreción de sebo, 2. Hiperqueratosis del conducto pilo-sebáceo, 3. Modificación de la flora bacteriana, y 4. Factores inflamatorios.

P16

¿Qué causa el acné en el neonato?

R16

El paso de andrógenos maternos.

P17

¿Qué puede indicar la aparición de acné
en la etapa infantil?

R17

Una anomalía hormonal.

P18

¿Qué andrógeno específico regula principalmente la producción de sebo en la pubertad?

R18

La 5-alfa-dihidrotestosterona.

P19

Mencione tres factores que influyen en la seborrea.

R19

Estrés, temperatura, hora del día o fase del ciclo menstrual.

P20

¿Cuáles son las fuentes de andrógenos
en el hombre?

R20

El testículo y la conversión periférica.

P21

¿Cuáles son las cuatro fuentes de andrógenos en la mujer?

R21

Ovarios, glándulas suprarrenales, hipófisis
y conversión periférica.

P22

El Síndrome de Ovarios Poliquísticos (SOP) se encuentra en el ____% de las mujeres con acné.

R22

79

P23

¿Qué síntomas pueden acompañar al
acné en mujeres con síndrome de
ovarios poliquísticos?

R23

Oligoamenorrea, hirsutismo y obesidad.

P24

¿Cómo influye la tensión emocional en la producción de andrógenos?

R24

La hipófisis secreta ACTH, que estimula a las suprarrenales para producir andrógenos.

P25

¿Qué consecuencia tiene el
pellizcamiento de las lesiones de acné?

R25

La rotura del folículo, con liberación de queratina y sebo en la dermis, causando granulomas y cicatrices.

P26

En el acné, la composición del sebo se altera, con una disminución de ____ y un aumento de ____ y ____.

R26

ácido linoleico / triglicéridos / escualeno

P27

¿Qué causa la queratinización folicular
en el acné?

R27

El efecto irritativo de los lípidos alterados del sebo (disminución de ácido linoleico, aumento de escualeno y ácido oleico).

P28

Una dilatación del orificio folicular se conoce como ____.

R28

comedón

P29

¿Cuál es la bacteria principalmente implicada en la fisiopatología del acné?

R29

Cutibacterium acnes (antes
Propionibacterium acnes).

P30

¿Existe una relación directa entre el número de bacterias de *P. acnes* y la severidad del acné?

R30

No, no hay relación directa.

P31

¿Qué enzima produce *P. acnes* que contribuye a la inflamación?

R31

La lipasa, que descompone los triglicéridos en ácidos grasos libres irritantes.

P32

¿Qué tipo de lesiones de acné son las que principalmente dejan cicatriz?

R32

Las lesiones inflamatorias (pápulas,
pústulas y nódulos).

P33

En la cadena de eventos del acné, la estimulación hormonal causa ____ sebácea.

R33

hipersecreción

P34

La disminución de la cantidad de ácido linoleico en el sebo contribuye a la ____.

R34

hiperqueratinización

P35

La infección por *Propionibacterium* acnes en el sebo acumulado lleva a la formación de un ____.

R35

microcomedón

P36

Clasifique las siguientes lesiones de acné como inflamatorias o no inflamatorias: comedón, pápula, quiste, pústula.

R36

No inflamatoria: comedón. Inflamatorias:
pápula, pústula, quiste.

P37

Un comedón abierto también se conoce
como ____.

R37

punto negro o espinilla

P38

Un comedón cerrado también se conoce
como ____.

R38

punto blanco

P39

**Nombre las 5 formas clínicas del acné
según la lesión predominante.**

R39

Comedoniana, papulosa, pustulosa,
nodular y conglobata.

P40

¿En qué sexo y localizaciones es más frecuente el acné noduloquístico?

R40

Es más frecuente en varones, afectando principalmente tórax, espalda y hombros.

P41

El acné microquístico es frecuente en mujeres y suele localizarse en la zona _____.

R41

peribucal

P42

¿Qué significan las siglas del síndrome SAHA, asociado al hiperandrogenismo?

R42

Seborrea, Acné, Hirsutismo, Alopecia.

P43

Para estudiar un posible
hiperandrogenismo, ¿qué hormonas se
suelen analizar?

R43

Testosterona libre y SHBG, DHEA-S y
prolactina.

P44

Forma de acné severo asociado a malestar general, fiebre y artritis.

R44

Acné conglobata.

P45

Forma de acné de aparición repentina con lesiones severas, ulceradas y dolorosas, principalmente en el tronco de varones jóvenes.

R45

Acné fulminans.

P46

¿Qué tres condiciones componen la
'triada de oclusión folicular'?

R46

Acné conglobata, hidradenitis suppurativa (axilas e ingles) y celulitis disecante (cuero cabelludo).

P47

¿Qué significa el acrónimo SAPHO?

R47

Sinovitis, Acné (grave), Pustulosis
(palmoplantar), Hiperostosis, Osteítis.

P48

¿En qué sexo es más común el acné neonatal?

R48

En varones.

P49

¿Durante qué periodo de la vida aparece el acné infantil?

R49

Durante los 2 o 3 primeros años de vida.

P50

La sustitución de la flora normal por bacterias como *Enterobacter aerogenes* puede causar ____.

R50

foliculitis por gram negativos

P51

El síndrome PAPA es un proceso
autoinmunitario que asocia acné con
_____ y _____.

R51

pioderma gangrenoso y artritis piógena

P52

¿Cómo se denomina al acné asociado a la exposición a aceites industriales?

R52

Acné profesional o botón de aceite.

P53

¿Cómo se conoce al acné tropical, muy pruriginoso y asociado a cremas oleosas?

R53

Acné de Mallorca (Mallorca acné).

P54

Como medida higiénica general para el
acné, se recomienda el uso de jabones
_____ con _____.

R54

ácidos / antisépticos

