

1. Según la epidemiología del acné, ¿qué afirmación es correcta respecto a su presentación en adultos?

- A) Es más intenso y grave en mujeres.
- B) Es más frecuente en mujeres que en varones.
- C) Afecta por igual a varones y mujeres.
- D) Su prevalencia es menor al 5% en la población adulta.

RESPUESTA:

B) Es más frecuente en mujeres que en varones.

2. ¿Cuál de los siguientes es considerado uno de los cuatro factores etiopatogénicos fundamentales en el desarrollo del acné?

- A) La exposición solar excesiva.
- B) Una respuesta inmunitaria deficiente.
- C) Hiperqueratosis del conducto pilo-sebáceo.
- D) Disminución de la producción de andrógenos.

RESPUESTA:

C) Hiperqueratosis del conducto pilo-sebáceo.

3. La testosterona estimula la glándula sebácea tras ser convertida en 5-alfa-dihidrotestosterona por una enzima. ¿Cuál es esta enzima clave en la estimulación hormonal del acné?

A) Lipasa

B) Aromatasa

C) ACTH

D) 5- α reductasa

RESPUESTA:

D) 5- α reductasa

4. ¿Qué enzima producida por *Cutibacterium acnes* juega un papel crucial en la inflamación al descomponer los triglicéridos del sebo?

A) Lipasa

B) Hialuronidasa

C) Proteasa

D) Queratinasa

RESPUESTA:

A) Lipasa

5. En la clasificación clínica del acné, el comedón (abierto o cerrado) es la lesión característica de la forma:

A) No inflamatoria.

B) Inflamatoria.

C) Noduloquística.

D) Cicatricial residual.

RESPUESTA:

A) No inflamatoria.

6. ¿Cuál de los siguientes signos forma parte del acrónimo del síndrome SAPHO, que puede estar asociado al acné grave?

A) Hiperostosis

B) Hirsutismo

C) Alopecia

D) Obesidad

RESPUESTA:

A) Hiperostosis

7. En pacientes con acné, la composición del sebo se altera. ¿Qué cambio específico se produce que lo hace más irritativo?

A) Disminución de los triglicéridos.

B) Aumento del colesterol.

C) Disminución del ácido linoleico.

D) Aumento de los ácidos grasos libres.

RESPUESTA:

C) Disminución del ácido linoleico.

8. ¿Cuál es uno de los impactos psíquicos documentados del acné, cuya morbilidad se compara con la de enfermedades crónicas como la diabetes o el asma?

A) Fobia social específica.

B) Déficit de atención.

C) Disminución de la autoestima.

D) Trastornos del espectro autista.

RESPUESTA:

C) Disminución de la autoestima.

9. ¿Cuál es la causa principal del acné neonatal que aparece en las primeras semanas de vida?

- A) Una dieta inadecuada de la madre durante el embarazo.
- B) La colonización bacteriana de la piel por *Staphylococcus aureus*.
- C) Una anomalía hormonal propia del neonato.
- D) El paso transplacentario de andrógenos maternos.

RESPUESTA:

D) El paso transplacentario de andrógenos maternos.

10. Además del acné, ¿qué otro signo clínico se asocia comúnmente al síndrome de hiperandrogenismo en mujeres?

A) Hirsutismo.

B) Fiebre y artralgias.

C) Pustulosis palmoplantar.

D) Uveítis anterior.

RESPUESTA:

A) Hirsutismo.